

Pide presupuesto personalizado

Soluciones adaptadas a hogares, centros wellness, balnearios, gimnasios, clubes u hoteles

Inbeca Wellness Equipment

THE CONVERSATION | The Conversation España

Cómo usamos videojuegos para entrenar a los mayores mientras se divierten



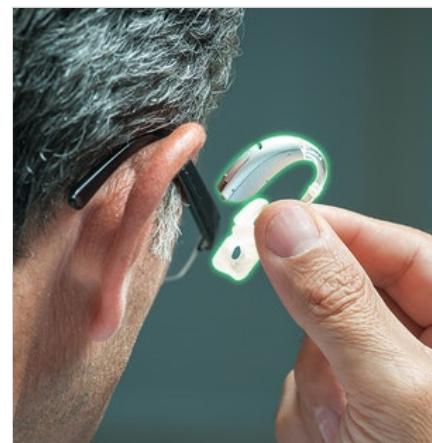
Amaia Mendez-Zorrilla, Profesora e Investigadora de la Facultad de Ingeniería, Universidad de Deusto, Antonia Moreno Cá...Ver más

14 de junio de 2021 · 4 min de lectura



Shutterstock / Tatyana Vyc

Cada año aumenta el número de personas mayores y la esperanza de vida es más elevada en los países de la Unión Europea. Se calcula que, entre 2000 y 2050, la proporción de los habitantes del planeta mayores de 60 años se duplicará y [pasará del 11 al 22 %](#). Es evidente la importancia de incluir nuevas herramientas en el sistema sociosanitario que ayuden a este colectivo. Para ello, no hay nada mejor que divertirse y pasar un buen rato mientras jugamos y mejoramos nuestras habilidades cognitivas, físicas y sociales.



Bilbao: Lee esto antes de hacerte una prueba de audición

Tecnología para cambiar tu vida Las causas más comunes de la pérdida de audición son la edad y el ruido de fondo prolongado. En el trans...

sponsored by: Clinic Compare

[LEE MÁS](#)

MÁS POPULARES

[El significado del nuevo hallazgo desvelado en la búsqueda de Tomás y Anna Gimeno](#)



Yahoo Noticias · 3 minutos de lectura

[Delta plus podría tener impacto en la respuesta inmunitaria al virus, según la OMS](#)



Noticias

[Especial Elecciones EEUU](#) [Coronavirus](#) [Política](#) [Mundo](#)

mayores y sus cuidadores, incluyendo aspectos de seguridad doméstica, domótica y aplicaciones en la tablet para promover la comunicación e inclusión social, gestión de tareas y entrenamiento cognitivo, para así, fomentar la vida independiente. En él participan empresas tecnológicas, universidades y organizaciones sin ánimo de lucro relacionadas con personas mayores.

El principal objetivo de la investigación que hemos desarrollado desde el grupo [eVIDA](#), en la Universidad de Deusto, se ha centrado en ofrecer soluciones para entrenar las capacidades cognitivas (memoria, atención, procesamiento espacial) de las personas mayores a través de *serious games*. Se trata de juegos formativos diseñados para un propósito principal distinto al de la pura diversión, que pueden aprovecharse para mejorar su calidad de vida.

Marcar la diferencia

La eficacia del uso de los juegos cognitivos en las personas mayores [ya se ha demostrado en otros estudios](#). Los videojuegos son un medio eficaz para trabajar y mejorar el tiempo de reacción, la velocidad de procesamiento, las funciones ejecutivas y la cognición global en diversos colectivos, entre ellos, los adultos mayores.

De hecho, existen serias evidencias de que las personas mayores que siguen un entrenamiento cognitivo mejoran principalmente en las funciones ejecutivas (toma de

[Leer más](#)

Bilbao: Lee esto antes de hacerte una prueba de audición

SPONSORED BY CLINIC COMPARE

[See More](#)

SHEIN
WEAR YOUR WONDERFUL



Nuestro objetivo es crear un lugar seguro y atractivo para que los usuarios puedan establecer conexiones en función de sus intereses y pasiones. A fin de mejorar la experiencia de nuestra comunidad, hemos suspendido los comentarios en artículos temporalmente

Noticias

[Especial Elecciones EEUU](#)[Coronavirus](#)[Política](#)[Mundo](#)[Tecnología](#)[Ciencia](#)[Virales](#)[Vídeos](#)

hace un día

BBC News Mundo**Covid-19 en América Latina: el mapa que muestra la dimensión de la tragedia provocada por la pandemia**

Debido a numerosos factores, en la región se han presentado un aumento de casos en los últimos siete días y en muchos países las campañas de vacunación avanzan...

hace 20 horas

Anuncio • Vodafone

Conéctate a toda velocidad con el Xiaomi M11i 5G

Consigue el Xiaomi M11i 5G disponible en la App Mi Vodafone por 12€/mes durante 36 meses con One Ilimitada Avanzada. Págalo a plazos sin enterarte.

**Bilbao: Lee esto antes de hacerte una prueba de audición**

SPONSORED BY CLINIC COMPARE

[See More](#)**Bilbao: Lee esto antes de hacerte una prueba de audición**

SPONSORED BY CLINIC COMPARE

[See More](#)**Agencia EFE****Air France sacará 22 aviones del almacenamiento y operará con 181 en verano**

Madrid, 24 jun (EFE).- La programación de vuelos de Air France para los próximos meses de julio y agosto representará el 65 % de la capacidad desplegada en las...

hace 21 horas

AFP**Honduras traslada a Jerusalén su embajada en Israel**

Honduras trasladó este jueves su embajada en Israel de Tel Aviv a Jerusalén como parte de sus esfuerzos para reforzar sus lazos, convirtiéndose así en el cuarto país en hacerlo.

hace 19 horas

AFP**La UE, en busca de un consenso sobre el diálogo directo con Rusia**

La idea de propiciar un relanzamiento del diálogo con Rusia, una voluntad impulsada por Francia y Alemania, se convirtió en uno de los temas de difícil acuerdo para la cumbre de...

hace 21 horas

Anuncio • DS Automobiles

::

DS 9. El poder de la elegancia.

Una nueva era de savoir-faire, refinamiento y tecnología.

Agencia EFE**Argentina seguirá vacunando "hasta que el último argentino esté vacunado"**

Buenos Aires, 24 jun (EFE).- El presidente de Argentina, Alberto Fernández, afirmó este jueves que la campaña de vacunación contra la covid-19 seguirá "hasta que el último...

hace 15 horas

AFP**EEUU tiende la mano a Alemania, su "mejor amigo" según Blinken**

Estados Unidos "no tiene mejor amigo" que Alemania, declaró este miércoles en Berlín el secretario de Estado,

Noticias

Especial Elecciones EEUU

Coronavirus

Política

Mundo

Tecnología

Ciencia

Virales

Vídeos

Los habitantes
del enclave
británico de...
hace 22 horas

Anuncio • CITROËN

:

NUEVO CITROËN C4. También disponible 100% electric

Incluye pack Made in Spain. Condiciones exclusivas de financiación y CITROËN asistencia premium.

AFP

La UE debate límites a la publicidad personalizada en línea

La personalización de la publicidad en línea a partir de los datos de cada usuario es el corazón actual de la red internet, aunque no faltan voces en la UE que defienden su fin en...

hace 2 días

The Conversation España

Quitarnos la mascarilla en espacios exteriores nos hará ganar confianza

Shutterstock / halfpointA medida que nos acercamos a la fecha anunciada por el presidente del Gobierno para "desenmascarar" el país (en exteriores), crece la confusión ...

hace un día

Agencia EFE

México entrega a Guatemala un primer donativo de 150.000 dosis de AstraZeneca

Ciudad de Guatemala, 24 jun (EFE).- El canciller mexicano, Marcelo Ebrard, entregó este jueves personalmente en Guatemala una donación de 150.000 dosis de vacunas...

hace 12 horas

Anuncio • SEAT

:

El Nuevo SEAT Ibiza ya está aquí.

Llévatelo con el equipamiento incluido por 125 €/mes.
#SoloConMisAmigos

Agencia EFE

Londres introducirá vetos a los anuncios de "comida basura" desde 2022

Londres, 24 jun (EFE).- La emisión de anuncios en televisión de la llamada "comida basura" estará prohibida en el Reino Unido antes de las nueve de la noche a partir de finales de...

hace 21 horas

Agencia EFE

Los presos de 1-O salen de prisión con la idea de "culminar" la independencia

Barcelona, 23 jun (EFE).- Los líderes independentistas condenados a prisión por el Tribunal Supremo por su papel en la organización del referéndum unilateral del 1-O han...

hace 2 días

BelnCrypto

Binance lanza su Marketplace NFT e incluirá obras de Warhol y Dalí

Las subastas en línea iniciaron bajo el nombre de "Genesis"

Noticias

Especial Elecciones EEUU

Coronavirus

Política

Mundo

Tecnología

Ciencia

Virales

Vídeos

Formentor.Encuentra
emociones por
280 €/mes con...

Agencia EFE

Portugal frena su plan de desescalada en un momento "crítico" de la pandemia

Lisboa, 24 jun (EFE).- Portugal decidió hoy frenar su plan de desescalada y no avanzar a la siguiente fase, prevista para el próximo lunes, en un momento "crítico" de la pandemia que...
hace 16 horas

AFP

Muere el expresidente filipino Benigno "Noynoy" Aquino

El expresidente de Filipinas Benigno "Noynoy" Aquino, heredero de una de las familias políticas más conocidas del país, murió este jueves a los 61 años, informó el gobierno.
hace un día

Agencia EFE

Iberdrola dice que las nucleares llevan 4 años en "inviabilidad manifiesta"

Santander, 23 jun (EFE).- La consejera delegada de Iberdrola en España, Ángeles Santamaría, ha señalado este miércoles que las centrales nucleares españolas llevan en "situación d...
hace 2 días

Anuncio • Fundación MAPFRE

:

¿Por qué le ha cambiado la vida a esta familia?

Gracias al programa de ayuda para familias vulnerables de distintos distritos de la asociación Cesal y la Fundación MAPFRE.

Yahoo Noticias

¿Por qué no es buena idea que el PP cargue contra la patronal?

Casado no debe olvidar que aún tiene muchas batallas que lidiar contra el Gobierno de coalición

hace 20 horas

Agencia EFE

Hallan cientos de tumbas en otro internado para niños indígenas de Canadá

Toronto (Canadá), 23 jun (EFE).- Un grupo indígena canadiense anunció este miércoles el descubrimiento de centenares de tumbas sin identificar en los terrenos de una...
hace un día

El HuffPost

Clemente carga contra Pedrerol tras la goleada de España: "Debes dimitir"

El exseleccionador español ha dejado su opinión bien clara.

hace un día

[INICIO](#)[MAIL](#)[NOTICIAS](#)[FINANZAS](#)[DEPORTES](#)[CELEBRITY](#)[VIDA Y ESTILO](#)[MÁS](#)**yahoo/noticias**[Iniciar sesión](#)[Correo](#)[Noticias](#)[Especial Elecciones EEUU](#)[Coronavirus](#)[Política](#)[Mundo](#)[Tecnología](#)[Ciencia](#)[Virales](#)[Vídeos](#)